



VI
EQUIPMENT

MANUAL DE USO | Vi6

TABLA DE CONTENIDO

2	El inicio
3	La Vi6
4	Características técnicas de la Vi6
5	Componentes del equipo
6	Uso apropiado del Vi6
6	Elección del emplazamiento de instalación
9	Maniobras difíciles o complicadas
9	Uso correcto del equipo y montaje
9	Consejos de seguridad
11	Conexión de la Vi6 a la torre de control
13	Ejercicios y recomendaciones
14	Como subirse y bajarse de la plataforma
16	Uso del estabilizador extraíble
20	Movilidad de la torre de control
20	Carga máxima
20	Funcionamiento de la torre de control
21	Selección de la frecuencia de vibración
21	Pulsador START/STOP
22	Mantenimiento
23	Solución de problemas
24	Desguace y eliminación del equipo
25	Renuncia
26	Garantía
27	Asistencia al cliente

Le agradecemos que haya elegido comprar un producto de Viequipment. Su tecnología, diseño y calidad le proporcionarán una satisfacción total y duradera.

Antes de poner en marcha la MÁQUINA, lea atentamente las instrucciones de uso y guárdelas para futuras consultas.

Nota: si surge cualquier tipo de duda respecto a las operaciones contenidas en este manual, aconsejamos que sea el distribuidor oficial quien realice dichas operaciones.

EL INICIO

Viequipment nace con la firme convicción de que es posible evolucionar el ejercicio mediante la vibración a través del desarrollo de innovadores dispositivos vibratorios. Gerard Moras y Sergio Rodríguez comenzaron a forjar los cimientos de Viequipment en 2009, al desarrollar la primera plataforma vibratoria con diferentes niveles de perturbación. Todos sus productos han sido diseñados minuciosamente por sus creadores para aumentar la eficacia y versatilidad del entrenamiento. Los resultados positivos obtenidos en el deporte y en el campo de la rehabilitación les motivaron a asumir nuevos desafíos

para seguir creciendo y compartir sus hallazgos. Entre sus valores, Viequipment destaca por su idea de promover una comunidad que lidere una visión moderna y crítica en la implementación del ejercicio con vibración.

Una nueva forma de entrenar.

Los productos de Viequipment evolucionan continuamente hacia el objetivo de crear productos innovadores, extremadamente diferentes pero muy complementarios, que satisfagan buena parte de las necesidades de los profesionales del acondicionamiento físico y la rehabilitación.

LA Vi6

Vi6 es una plataforma vibratoria con diferentes niveles de estabilidad que mejora aspectos específicos del rendimiento neuromuscular.

Permite entrenar con inestabilidad multidireccional, bidireccional, en plano inclinado o declinado e incluso transformarse en una plataforma estable.

El ejercicio de vibración con Vi6 puede utilizarse durante el entrenamiento y de forma especial al final de las sesiones de entrenamiento para acelerar la recuperación neuromuscular, o durante el calentamiento para potenciar el rendimiento posterior.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA Vi6

En la Tabla 1 se especifican las características técnicas de la Vi6.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS	Vi6
Motores vibratorios (unidades)	2
Tensión de alimentación (vac)	220-240 (50Hz)
Potencia del motor (kW)	0,18
RPM	3000
Frecuencia de vibración (Hz)	20-45
Tipo de vibración	Vertical
Amplitud (mm pico a pico)	2
Rango de aceleración máxima (g)	De 1 a 6
Selección tiempo (s)	Ilimitado
Peso de la estructura vibratoria (kg)	45
Carga máxima (kg)	160
Peso de la torre de control (kg)	4,5
Número de estabilizadores	1
Material de la estructura vibratoria	Madera + acero inoxidable
Material de la torre de control	Madera + acero inoxidable
Dimensiones plataforma (An.x Pr.x Al.) (mm)	670x670x264
Dimensiones de la torre (An.x Pr.x Al.) (mm)	290x240x260
Material del estabilizador	Espuma EPDM
Inclinación máxima de la plataforma	22° +/-2°
Opción de movimiento de inclinación	Sí
Opción de estabilización	Sí
Ruido dB(A)	<65

Tabla 1. Características técnicas de la Vi6

COMPONENTES DEL EQUIPO

En la figura 1 se detallan los componentes de la Vi6.



Figura 1. Detalles de los componentes de la Vi6

USO APROPIADO DE LA Vi6

Vi6 está concebida para ser utilizada en locales profesionales o gimnasios para realizar ejercicios con vibración.

Vi6 no es apta para el uso en zonas exteriores.

Vi6 debe utilizarse en un entorno de temperatura entre +10°C y +40°C.

La Vi6 puede ser utilizada por niños mayores de 8 años, personas con capacidad mental o sensorial reducida, o personas sin experiencia o conocimientos suficientes si han sido instruidas en el uso seguro de la plataforma vibratoria y comprenden los riesgos que conlleva.

SE ACONSEJA NO SUPERAR UN TOTAL DE 20 MINUTOS DE EXPOSICIÓN A LA ESTIMULACIÓN VIBRATORIA Y NO EXPONERSE MÁS DE 10 MINUTOS CONSECUTIVOS. EL DESCANSO ENTRE EJERCICIOS DEBE SER, COMO MÍNIMO, DE 30 SEGUNDOS.

ELECCIÓN DEL EMPLAZAMIENTO DE INSTALACIÓN

La plataforma vibratoria y la torre de control debe colocarse siempre sobre estable y nivelada. Se recomienda colocar la plataforma sobre un pavimento suficientemente antideslizante para evitar el desplazamiento de la misma durante la realización de los ejercicios (Figura 2).

El espacio libre de seguridad alrededor de la plataforma vibratoria no debe ser inferior a 2 m (Figura 3).



Figura 2. Colocar la plataforma vibratoria Vi6 en superficie estable y nivelada



Figura 3. Espacio libre de seguridad alrededor de la Vi6.

MANIOBRAS DIFÍCILES O COMPLICADAS

La Vi6 no requiere maniobras difíciles o complicadas, pero debe utilizarse bajo la supervisión de un profesional.

USO CORRECTO DEL EQUIPO Y MONTAJE

La Vi6 debe ser utilizada tal y como se indica en este manual de instrucciones, prestando especial atención a los consejos de seguridad y a mantener a los niños sin supervisión lejos de la máquina.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- La Vi6 debe conectarse a la torre de control a través del conector de seguridad y la torre de control debe estar conectada a la red eléctrica pública como fuente de energía.
- Asegúrese de que los conectores de la plataforma y la torre de control están correctamente conectados entre sí antes de encender la máquina.

- La mayor longitud del cable espiral que conecta la Vi6 con la torre de control debe estar en contacto con el suelo. Se recomienda no separar la torre de control más de 2 m de la plataforma vibratoria (Figura 4).
- No pise el cable en espiral.
- No toque nunca los cables de conexión con las manos mojadas.
- Retire los cables de conexión tirando de las terminaciones y no del cable, ya que podría resultar dañado.
- No sitúe la torre de control cerca de fuentes de calor durante periodos prolongados y mantenga las pantallas de ventilación sin obstrucciones.
- No coloque la Vi6 en un entorno húmedo. No permita que entre líquido en el equipo, especialmente en la torre de control. Mantenga el equipo alejado de fuentes de calor.
- Viequipment no se responsabiliza de los daños causados por el fallo o la interrupción del cable de conexión a tierra (es decir, descarga eléctrica).
- Antes de realizar cualquier ejercicio, asegúrese de que la torre de control está suficientemente alejada de la plataforma vibratoria y que no supone ningún riesgo para la seguridad.
- Para evitar posibles accidentes durante el uso, en ningún caso se deben dejar los estabilizadores no utilizados cerca de la plataforma vibratoria.

- Cuando utilice la plataforma vibratoria ésta debe estar situada en una superficie estable y nivelada.
- Se recomienda llevar calzado deportivo limpio y seco o calcetines gruesos.
- Una vez finalizado el entrenamiento, detenga la plataforma mediante el interruptor principal y desconecte la torre de control cuando no vaya a ser utilizada durante periodos prolongados de tiempo.
- Para guardar y trasladar la Vi6 apague el selector ON/OFF situado en el frontal de la torre de control, desenchufe la torre de la corriente y desconecte los conectores entre la plataforma y la torre de control.

CONEXIÓN DE LA Vi6 A LA TORRE DE CONTROL

Una vez sacada del embalaje, coloque la torre de control cerca de la plataforma con el cable en espiral cercano al conector de la torre de control. Conecte el conector del cable en espiral al conector de la torre de control como se muestra en la [figura 4](#). Seguidamente, conecte el cable de alimentación a la toma de corriente y encienda el interruptor principal.

Figura 4. Conexión de la plataforma vibratoria a la torre de control



Si la torre de control no se enciende, asegúrese de que el conector está bien insertado y de que la clavija de alimentación funciona correctamente. Para el correcto mantenimiento de los conectores, no fuerce su cuerpo, procurando que no se someta a una tensión excesiva.

Su plataforma vibratoria está lista para ser utilizada.

EJERCICIOS Y RECOMENDACIONES

AVISO: ANTES DE COMENZAR CUALQUIER PROGRAMA DE EJERCICIOS, CONSULTE A SU MÉDICO.

- Lea todas las instrucciones antes de utilizar el producto. Un entrenamiento inadecuado o un ejercicio excesivo pueden causar daños a la salud. Entrene siempre bajo la supervisión de un profesional.
- Si experimenta dolor o vértigo mientras hace ejercicio, pare inmediatamente y refrésquese. Esto es especialmente importante para cualquier persona que haya tenido problemas de salud anteriormente.
- Viequipment no asume ninguna responsabilidad por daños personales o materiales debidos o causados por el uso de este producto.

- El tiempo total de exposición a la estimulación vibratoria en una sola sesión no debe superar los 20 minutos, independientemente de la frecuencia seleccionada. Superar este límite de tiempo podría ser perjudicial para la salud.

COMO SUBIRSE Y BAJARSE DE LA PLATAFORMA

Vi6 permite ajustar diversos niveles de estabilidad. La máxima estabilidad se alcanza cuando se coloca el estabilizador extraíble sobre el estabilizador fijo y la mínima estabilidad cuando se retira el estabilizador fijo, permitiendo que la plataforma vibratoria pueda inclinarse libremente. En todas las condiciones en las que no se utilice el estabilizador extraíble el usuario debe subir a la máquina sabiendo que la placa vibratoria se inclinará hasta que entre en contacto con el estabilizador fijo de la base de la plataforma. Se recomienda, al menos durante las primeras acciones, subir a la placa vibratoria colocando un pie cerca del borde lateral de la placa vibratoria y presionando hasta que ésta entre en contacto con la base de la misma. A continuación se debe poner el otro pie encima de la plataforma vibratoria, a una misma distancia del borde lateral de la placa vibratoria, pero por su lado opuesto siguiendo las marcas de referencia (Figura 5).

Al finalizar el ejercicio se recomienda no bajar de la máquina hasta que la placa vibratoria entre en contacto con algún punto de su base y se estabilice. En este momento se procederá a abandonar la plataforma vibratoria moviendo, en primer lugar, el pie que se encuentra en la parte más elevada de la placa vibratoria.

Figura 5. Cómo subir a la Vi6 con seguridad



USO DEL ESTABILIZADOR EXTRAÍBLE

Vi6 viene con un estabilizador extraíble que permite modificar de diferentes formas su condición de estabilidad.

El estabilizador extraíble debe colocarse siempre sobre el estabilizador fijo ubicado sobre la base de la plataforma, de forma que ambos queden en la misma posición. La colocación correcta del estabilizador extraíble se detalla en la figura 6a y figura 6b.

Antes de subirse a la plataforma asegúrese de que el estabilizador extraíble está correctamente colocado y con su hebilla de clip cerrada y ajustada para evitar movimientos indeseados (figura 6b).



Figura 6a y 6b. Como colocar correctamente el estabilizador extraíble



La Vi6 ofrece originalmente una inestabilidad multidireccional.

Mediante el estabilizador extraíble se puede modificar el grado de estabilidad en función de su posición:

Plataforma estable (figura 7a): coloque el estabilizador extraíble sobre el estabilizador fijo, de forma que ambos queden exactamente en la misma posición y asegúrelo con la hebilla con clip para transformarla en una plataforma prácticamente estable.

Inestabilidad parcial (figura 7b): apile las dos mitades del estabilizador extraíble y encájelo entre el estabilizador fijo y la plataforma vibratoria para bloquear parcialmente la movilidad de la plataforma vibratoria en la dirección deseada.

El estabilizador extraíble también puede usarse a modo de cojín para ejercicios de masaje o ejercicios en los que se requiera un contacto cómodo de partes del cuerpo con la plataforma vibratoria (figura 7c).

Figura7a.



Figura 7b.



Figura 7c.



MOVILIDAD DE LA TORRE DE CONTROL

Si se desea, la torre de control puede desplazarse, separándola de la plataforma, gracias al cable espiral extensible. Para ello, deslice o levante ligeramente la torre. Para evitar tensiones elevadas en los conectores, evite extender el cable en espiral hasta su límite máximo.

Para transportar la Vi6 con la máxima seguridad, desconecte los conectores de conexión entre la plataforma y la torre de control.

CARGA MÁXIMA

El peso máximo sobre la plataforma vibratoria de la Vi6 no debería sobrepasar los 160 kg.

FUNCIONAMIENTO DE LA TORRE DE CONTROL

La torre de control de la Vi6 permite seleccionar la frecuencia de vibración.

Cuando se haya asegurado de que tanto el conector de la plataforma vibratoria como el cable de alimentación están correctamente conectados, accione el selector ON/OFF de encendido situado en la parte superior izquierda de la torre de control. El selector ON/OFF se ilumina.

SELECCIÓN DE LA FRECUENCIA DE VIBRACIÓN

La frecuencia de vibración puede modificarse con el potenciómetro situado en la parte inferior central de la torre de control.

Se puede seleccionar una frecuencia de vibración de 20 a 45 Hz, girando el dial en sentido de las agujas de reloj (Figura 8).



Figura 8. Selección de la frecuencia de vibración

PULSADOR START/STOP

Para poner en marcha o parar la plataforma vibratoria pulse el botón START/STOP situado en la parte superior derecha de la torre de control (Figura 9). La plataforma debería ponerse en marcha inmediatamente. Si no es así, compruebe que todas las conexiones son correctas (ver "Conexión de la Vi6 a la torre de control").



Figura 9. Selector START/STOP

MANTENIMIENTO

Antes de comenzar la limpieza de su Vi6, desconecte la torre de control de la fuente de alimentación eléctrica.

TIPO DE MANTENIMIENTO	PERIODICIDAD	RESPONSABLE	PROCEDIMIENTO
Limpiar plataforma	Cada uso	Usuario	Utilice un paño seco o ligeramente humedecido
Limpiar torre de control	Cada 3 meses	Usuario	Utilice toallas especiales reservadas para esta función
Revisión visual de los elementos estructurales	Cada 3 meses	Usuario	Inspección visual
Revisión	Cada 5 años	Servicio técnico	Contacte con el servicio técnico oficial
Revisión de cables en espiral	Cada 5 años	Usuario	Desenredar si es necesario

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Desenchufe la máquina y espere al menos un minuto antes de comenzar a resolver el problema.

- Si el selector ON/OFF de encendido no funciona después de ajustarlo en la posición ON, asegúrese de que la clavija del cable de alimentación está bien insertado y que su toma de corriente funciona correctamente.
- Si todas las tomas de corriente funcionan correctamente pero el selector ON/OFF sigue sin funcionar, compruebe el fusible de la torre de control. Sustituya el fusible si es necesario.
- Si el selector ON/OFF se ilumina correctamente pero después de pulsar el botón START/STOP la plataforma vibratoria no se enciende, desenchufe la máquina de la toma de corriente, espere al menos un minuto y luego asegúrese de que los conectores de la plataforma y la torre de control están bien conectados entre sí.

PELIGRO: EL USUARIO NO DEBE INTENTAR RESOLVER NINGÚN PROBLEMA QUE INVOLUCRE LA FUENTE DE ALIMENTACIÓN DE LAS MÁQUINAS. EN TAL CASO, PÓNGASE EN CONTACTO CON VIEQUIPMENT. NO HACERLO PODRÍA RESULTAR EN LESIONES GRAVES Y DAÑOS A LA PROPIEDAD. NO ESTÁ PERMITIDO REALIZAR MODIFICACIONES EN ESTE APARATO.

DESGUACE Y ELIMINACIÓN DEL EQUIPO

La Vi6 está compuesta por materiales reciclables. La estructura principal de la plataforma vibratoria y la torre de control están compuestas de metal y madera. Para desechar la Vi6, hay que utilizar los contenedores adecuados para cada tipo de material.

Eliminación del embalaje de transporte

El embalaje protege a la Vi6 de daños durante el transporte.

Los materiales de embalaje se han seleccionado de acuerdo con criterios ecológicos, teniendo en cuenta las técnicas de rechazo de residuos y, por tanto, son reciclables.

Reciclaje de componentes electrónicos o eléctricos inservibles

Los aparatos electrónicos o eléctricos inservibles que contengan componentes no dañados y utilizables no deben depositarse en los contenedores de basura comunes, ya que pueden verter sustancias peligrosas en las aguas subterráneas, acabando en la cadena alimentaria y perjudicando así la salud y el bienestar de los organismos vivos.

Utilice los puntos de recogida correspondientes para la eliminación y el reciclaje de aparatos electrónicos y eléctricos inservibles. Consulte a su ayuntamiento o representante de ventas para obtener información sobre los puntos de recogida de aparatos viejos.

De conformidad con los límites permitidos por la legislación local, en ningún caso Viequipment o sus proveedores serán responsables de

daños directos, indirectos, especiales, fortuitos o consecuentes.

Ni el fabricante ni el distribuidor pueden considerarse responsables de los daños personales resultantes del aparato o de los daños a uno mismo si:

El aparato o los accesorios se utilizan de forma incorrecta.

Se hace caso omiso de las recomendaciones de las instrucciones de uso o se interpretan incorrectamente.

El mantenimiento o las reparaciones son realizados por personas no autorizadas por [Viequipment](#).

RENUNCIA

No utilice la plataforma para el ejercicio con vibración en cualquiera de las siguientes situaciones sin consultar a su médico:

Embarazo, problemas circulatorios graves como trombosis, dolencias cardiovasculares, diabetes con complicaciones como neuropatía o daños en la retina, rehabilitación después de una cirugía ocular, uso de lentes oculares, fracturas no curadas, cirugía reciente, epilepsia, migrañas, hernias discales, espondilolistesis, espondilolisis o espondilosis, prótesis articulares o DIU recientes, agujas, grapas o placas quirúrgicas, o cualquier otra dolencia relacionada con la salud física.

GARANTÍA

ADVERTENCIA: POR RAZONES DE SEGURIDAD, SÓLO EL PERSONAL AUTORIZADO POR VIEQUIPMENT PUEDE DESMONTAR, REPARAR O MODIFICAR CUALQUIER COMPONENTE DE LA PLATAFORMA VIBRATORIA O DE LA TORRE DE CONTROL, YA QUE ESTO PUEDE PRODUCIR TANTO DAÑOS PERSONALES COMO DAÑOS EN LA MÁQUINA.

Viequipment garantiza que cumple los requisitos de seguridad sólo con piezas de repuesto originales. Los componentes defectuosos sólo pueden ser sustituidos por dichas piezas originales.

Todos los derechos de garantía se pierden si la plataforma vibratoria no es reparada por un servicio técnico autorizado por Viequipment.

Esta garantía se aplica únicamente al propietario original y es intransferible. Las reclamaciones realizadas en virtud de esta garantía deben presentarse al distribuidor al que se adquirió la plataforma vibratoria.

Se requiere el comprobante de compra.

Una vez finalizado el periodo de garantía, las reparaciones tendrán una garantía de tres meses.

Esta garantía excluye:

- Los gastos de envío y de mano de obra.
- Los daños debidos a accidentes, uso inadecuado o negligencia, mantenimiento insuficiente o inadecuado o daños sufridos durante el transporte.
- Unidades sometidas a reparaciones no autorizadas.
- Unidades no utilizadas de acuerdo con las instrucciones de uso de la Vi6.
- Los daños que superen el coste del producto.
- El deterioro del producto integrado como consecuencia de condiciones anormales de almacenamiento y/o custodia en las instalaciones del cliente y
- La no presentación de la prueba de la fecha de compra del producto.

ASISTENCIA AL CLIENTE

Viequipment SCP
Major, 34
08970 Sant Joan Despí
info@vi-equipment.com



Si tiene alguna duda, visite nuestro sitio web:

vi-equipment.com

Follow us:

